



Solidarité à Paris

SPÉCIAL ÉTÉ

S'ORIENTER



SE NOURRIR



SE RAFRAÎCHIR



SE SOIGNER



SE LOGER



Solidarité à Paris

ÉTÉ

Pendant l'été, certains lieux d'accueil ou de distribution alimentaire sont fermés, alors même que la chaleur accentue certaines difficultés. Vous devez être particulièrement vigilant en cas de températures élevées (voir conseils p. 17-18).

Ce guide complète le guide *Solidarité à Paris* distribué l'hiver dernier. Il a pour but de vous proposer des solutions adaptées à votre situation et de vous orienter vers des structures compétentes, présentées par arrondissement, dans cinq chapitres.

Sans prétendre être complet, il vous fournit les moyens de rencontrer les interlocuteurs qui sauront vous aider. N'hésitez pas à contacter les services sociaux de la Ville et les associations pour vous faire accompagner dans vos démarches.

S'ORIENTER

pages 1 à 10

Les lieux d'accueil pour vous renseigner et vous aider au quotidien.

SE NOURRIR

pages 11 à 15

Les dispositifs d'aide alimentaire et leurs conditions d'accès.

SE RAFRAÎCHIR

pages 16 à 22

Les bains-douches et les fontaines.

SE SOIGNER

pages 23 à 28

Les structures où vous adresser si vous avez un problème de santé.

SE LOGER

pages 29 à 30

Les dispositifs d'hébergement.

Les **numéros d'urgence** figurent à la fin du guide.

For non-French speakers, a page in English provides essential information on the contents of the guide and emergency numbers. See page 32.

s'orienter

Si vous êtes en difficulté, les services sociaux parisiens sont à votre écoute. De leur côté, les lieux d'accueil de jour, dont les Espaces solidarité insertion (ESI), vous aident dans vos démarches et facilitent votre vie quotidienne.



S'ORIENTER

SE NOURRIR

SE RAFRAÎCHIR

SE SOIGNER

SE LOGER

LES SERVICES SOCIAUX D'ARRONDISSEMENT

Si vous disposez d'un domicile, vous pouvez vous tourner vers les services sociaux de votre arrondissement (voir le guide *Solidarité à Paris 2014*, disponible dans votre mairie et sur paris.fr) : SSDP (Services sociaux départementaux polyvalents) et sections du CASVP (Centre d'action sociale de la Ville de Paris). Sur place, des équipes (assistants sociaux, conseillers en économie sociale et familiale, etc.) vous accompagnent dans vos démarches, vous informent et vous orientent vers les bons interlocuteurs.

> DU LUNDI AU VENDREDI

Services sociaux départementaux polyvalents (SSDP) : 9h-17h
et dès 8h30 pour ceux des 7^e, 8^e, 9^e, 10^e, 11^e et 16^e arrondissements.
Sections du Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP) :
8h30-17h

LES PSA

Pour les Parisiennes et les Parisiens sans domicile, la Ville de Paris a mis en place les PSA (Permanences sociales d'accueil), qui remplissent les mêmes fonctions que les services sociaux des arrondissements.

PSA CHEMIN-VERT

Femmes à partir de 25 ans,
couples et familles,
en situation régulière

Du lundi au vendredi
8h30-12h30 et 13h30-17h
• Permanences juridiques
lundi matin et jeudi
• Permanences CPAM
mercredi et vendredi
70, rue du Chemin-Vert - 11^e arr.
M^o Voltaire
☎ 01 55 28 86 10

PSA BASTILLE

Hommes de plus de 25 ans
en situation régulière

Du lundi au vendredi
8h30-12h30 et 13h30-17h
Fermeture de la réception
le 1^{er} jeudi de chaque mois
l'après-midi
• Permanences juridiques
lundi, mardi et vendredi matin
• Permanences CPAM : se
renseigner auprès de la PSA
5, rue Lacuée - 12^e arr.
M^o Bastille
ou Quai-de-la-Rapée
☎ 01 53 46 15 00

PSA BELLEVILLE

Personnes de 18 à 24 ans
inclus, célibataires et sans
enfant, en situation régulière

Du lundi au vendredi
8h30-12h30 et 13h45-17h
Fermeture de la réception
le jeudi après-midi
• Permanences juridiques
mardi après-midi et mercredi
matin
• Permanence CPAM mercredi
9h-12h30
212, rue de Belleville - 20^e arr.
M^o Place-des-Fêtes
ou Télégraphe
☎ 01 40 33 31 88

LES ACCUEILS DE JOUR

Plusieurs structures, en particulier les Espaces solidarité insertion (ESI), **vous informent** et vous conseillent sur votre situation sociale. Par ailleurs, elles **facilitent votre vie quotidienne** en vous proposant des services d'hygiène, de domiciliation, de consigne ou d'accès aux soins (voir 🇫🇷), ainsi qu'une aide alimentaire (voir 🍌) ou des rafraîchissements.

1^{ER} ARR.

ESI AGORA EMMAÜS SOLIDARITÉ

Tout public majeur

Du lundi au vendredi 8h45-12h (fermé le jeudi matin)

- Accueil, fontaine à eau

Sur rendez-vous

13h30-16h30

(sans rendez-vous le jeudi après-midi) :

- Douche, buanderie
- 32, rue des Bourdonnais
M° Châtelet ou
RER Châtelet-les-Halles
☎ 01 77 37 63 19

3^E ARR.

ESI ESPACE SAINT-MARTIN - FONDATION DE L'ARMÉE DU SALUT 🇫🇷

Tout public majeur

Du lundi au vendredi 9h-17h, fermeture un week-end sur deux

- Accueil
 - Petit-déjeuner, fontaine à eau
 - Douche tous les matins
- Sur rendez-vous :*
- Domiciliation
 - Coiffure

- Laverie
 - Permanence médicale, soins infirmiers et consultation dermatologique
- Face au 31, boulevard Saint-Martin
M° République
ou Strasbourg-Saint-Denis
☎ 01 40 27 80 07

10^E ARR.

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR ET D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET ÉDUCATIF - CAMRES

▲ Fermeture en août

Tout public majeur (animaux acceptés)

Lundi et mercredi 9h-12h15 et 13h45-16h45,
mardi 9h30-12h15,
jeudi 9h30-12h15 et 13h45-16h45,
vendredi 9h-12h15

- Accueil avec possibilité de se désaltérer
- 11, passage Dubail
M° Gare-de-l'Est
ou Jacques-Bonsergent
☎ 01 40 38 44 88

Les maraudes

Sur le terrain, des équipes mobiles vont à la rencontre des personnes sans abri pour leur proposer soutien et assistance. Elles peuvent dépendre de structures associatives, de la Ville de Paris, du Samu social ou de la préfecture de police.

**ESI BOUTIQUE SOLIDARITÉ
BICHAT - LA MAISON DANS
LA RUE**

Tout public majeur
(petits animaux acceptés)

Du lundi au vendredi
9h-12h30

- Accueil

Sur rendez-vous 13h30-
17h (sauf le jeudi) :

- Douche (accueil réservé aux femmes le mercredi), laverie

35, rue Bichat
M° Goncourt ou République
☎ 01 40 18 04 41

**ESI CHEZ MONSIEUR VINCENT -
ASSOCIATION AUX CAPTIFS,
LA LIBÉRATION**

Tout public majeur
sauf familles

Du lundi au vendredi
9h30-12h et 14h-17h
(sauf le lundi après-midi)

- Accueil avec possibilité de se désaltérer
- Possibilité de se laver les dents et de se raser au lavabo
- Ateliers

Sur rendez-vous :

- Laverie
- 10, rue de Rocroy
M° Gare-du-Nord
ou Poissonnière
☎ 01 42 80 98 73

**ITINÉRANCES ASSOCIATION
AURORE**

Jeunes adultes
de 18 à 30 ans
(animaux acceptés)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
14h-17h30

- Accueil
- Collation
- Douche, sanitaires

Sur rendez-vous le matin
61, boulevard de Magenta
M° Château-d'Eau, Gare-de-
l'Est ou Jacques-Bonsergent
☎ 01 40 05 54 87

11^e ARR.

**SECOURS CATHOLIQUE -
MAISON PARIS EST-OUEST**

Familles des 3^e, 4^e, 7^e, 8^e,
11^e, 12^e, 15^e, 16^e, 17^e
et 20^e arr.

- Accueil, écoute et orientation
- 171, rue Saint-Maur
M° Belleville ou Goncourt
☎ 01 43 14 77 90

**SECOURS POPULAIRE
FRANÇAIS - FÉDÉRATION
DE PARIS**

Tout public habitant les 1^{er},
2^e, 3^e, 4^e, 11^e et 13^e arr.

Lundi 14h-17h, mardi
et mercredi 9h-12h, jeudi
14h-17h et 19h30-21h30
Sur rendez-vous :

- Accueil
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au Libre-service solidaire

21, rue du Chemin-Vert
M° Bréguet-Sabin
☎ 01 43 38 78 29

12^e ARR.

**ESI HALTE FEMMES -
ASSOCIATION AURORE**

Femmes seules sans enfant

Lundi et jeudi 8h30-13h30,
mardi, mercredi et vendredi
8h30-20h30, week-ends
et jours fériés 9h-19h

- Accueil avec possibilité de se désaltérer
- Petit-déjeuner tous les jours 8h45-10h (en priorité les bénéficiaires sans hébergement)
- Consultation de médecine générale, inscription le jour-même

Sur rendez-vous :

- Douche, laverie
 - Domiciliation (pour les bénéficiaires suivis par la Halte)
- 16-18, passage Raguinot
M° Gare-de-Lyon
☎ 01 43 44 55 00

ESI MAZAS - ASSOCIATION AURE

Hommes

Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-18h, samedi et dimanche 9h-13h et 14h-17h

• Accueil, fontaine à eau, thé et café le matin et en début d'après-midi

Sur rendez-vous :

- Douche (tous les jours 10h-12h, sauf week-end et jours fériés), laverie
- Domiciliation
- Permanences sociales 3 fois par semaine 1, place Mazas

M° Quai-de-la-Rapée

☎ 01 53 44 73 10

ESI LA MAISON DANS LE JARDIN - SAMU SOCIAL DE PARIS

Tout public majeur (animaux acceptés)

Lundi, mercredi et jeudi 13h20-17h15, mardi et vendredi 10h30-12h50 et 13h20-17h15

- Accueil, fontaine à eau
- Douche, laverie
- Permanence médicale 13h30-16h

35, avenue Courteline

M° Saint-Mandé

☎ 01 41 74 88 10

ESI LA MAISON DANS LA RUE - CENTRE D'ACTION SOCIALE PROTESTANT

Tout public majeur sauf familles (chien laissé à l'entrée avec muselière)

Du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-17h (sauf le mercredi matin)

- Accueil avec possibilité de se désaltérer
- Douche (en fonction des places disponibles)

Sur rendez-vous :

- Laverie
- Consultation de médecine générale (en fonction des places disponibles)

18, rue de Picpus, hall B
M° Nation

☎ 01 40 02 09 88

HALTE JEUNES - ASSOCIATION AURE

Jeunes adultes de 18 à 25 ans

Du lundi au vendredi 9h15-13h

- Accueil de jour, écoute et orientation
- Petit-déjeuner 9h15-10h, déjeuner 11h45-12h45 (participation de 0,50€)
- Douche, sanitaires, laverie

Sur rendez-vous :

- Accompagnement social et psychologique 9-11, rue Henri-Desgranges

M° Bercy

☎ 01 53 02 94 94

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS - FÉDÉRATION DE PARIS

Tout public habitant le 12^e arr.

Mardi 14h-16h

Sur rendez-vous :

- Accueil
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au Libre-service solidaire

12, rue Montgallet

M° Montgallet

☎ 01 43 07 86 09

13^e ARR.

LA MIE DE PAIN - L'ARCHE D'AVENIRS ESI

Adultes et couples, sans enfant (animaux tolérés)

Du mardi au samedi 8h30-12h et 13h45-17h (16h le mardi)

- Accueil, fontaine à eau
- Douche mardi et samedi matin, mercredi et vendredi toute la journée

Sur rendez-vous :

- Buanderie (inscription le mercredi et le jeudi à 8h30 et à 13h45)

• Consigne selon les disponibilités le mercredi à 13h30 (prise de rendez-vous uniquement par téléphone au 01 44 06 96 88, ne pas laisser de message sur le répondeur)
113, rue Régnault
M° Olympiades ou Porte-d'Ivry
☎ 01 44 06 98 84
ou 01 44 06 96 88

**ESI LA MAISON DU 13^E -
EMMAÛS SOLIDARITÉ**

▲ Fermeture les jours fériés
Tout public majeur (animaux, dont chiens avec muselière, acceptés)

Du lundi au vendredi
8h30-11h30 et 13h-16h30
(15h30 le vendredi), fermé
le 2^e mercredi du mois
et le jeudi après-midi

- Accueil, fontaine à eau
- Café
- Douche

Sur rendez-vous :

• Buanderie
47, boulevard de l'Hôpital
M° Gare-d'Austerlitz
ou Saint-Marcel
☎ 01 77 37 12 30

**SECOURS CATHOLIQUE -
ACCUEIL DU 11BIS**

Personnes sans domicile

Mardi, jeudi et vendredi
9h30-11h

Autre public : mardi
et jeudi 14h30-17h

• Accueil, écoute, orientation
11 bis, boulevard de l'Hôpital
M° Gare-d'Austerlitz
☎ 01 45 84 26 55

**SECOURS CATHOLIQUE -
MAISON PARIS SUD**

Familles des 5^e, 6^e, 13^e
et 14^e arr.

• Accueil, écoute
et orientation
☎ 01 40 22 08 00

14^E ARR.

**BUSABRI
LES ENFANTS DU CANAL**

▲ Ouvert en juillet et août
de 8h à 13h

Tout public majeur
(animaux acceptés)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
8h-18h

- Accueil, orientation sociale,
possibilité
de se désaltérer

Bus stationné lundi et mardi
face au 17, rue Froidevaux,
jeudi et vendredi angle
bd Arago-rue Messier
M° Denfert-Rochereau
☎ 06 82 36 37 84

**CROIX-ROUGE FRANÇAISE -
APASO**

Tout public majeur

Du lundi au vendredi
9h15-16h15
(13h30 le vendredi)

- Accueil
- Dépannage alimentaire
d'urgence pour les personnes
isolées

• Douche
• Domiciliation
96, rue Didot
M° Plaisance
ou Porte-de-Vanves
☎ 01 56 88 01 83

**ESI CENTRE RENÉ-COTY -
CASVP**

Tout public majeur sans
domicile (animaux acceptés)

Du lundi au vendredi 8h30-13h
et 14h-17h (vendredi après-
midi réservé aux femmes)

- Accueil avec possibilité
de se désaltérer
- Douche : femmes le
vendredi après-midi, hommes
du lundi au vendredi matin
- Consultation de médecine
générale du lundi au vendredi
14h-16h30, soins infirmiers
du lundi au vendredi
9h-11h30 et 14h30-16h30

Sur rendez-vous pris
par l'assistante sociale :

- Laverie
 - Coiffure, pédicure
- 6, avenue René-Coty
M° Denfert-Rochereau
☎ 01 43 27 54 15

**SECOURS POPULAIRE
FRANÇAIS - FÉDÉRATION
DE PARIS** 🇫🇷

Tout public habitant les 5^e, 6^e,
7^e, 14^e, 15^e et 16^e arr.

Lundi 9h15-11h30, jeudi
9h15-11h30, vendredi 9h15-
11h30 et 16h15-18h30
Sur rendez-vous :

- Accueil
 - Après évaluation, délivrance
des cartes permettant
d'accéder au Libre-service
solidaire
- 9, place Marcel-Paul
M° Pernety
☎ 07 87 79 08 92

15^e ARR.

**COMITÉ DES SANS-LOGIS -
RELAIS LOGEMENT ACCUEIL
GUY FREYCHE**

Tout public majeur
(animaux acceptés)

Du lundi au vendredi 14h-17h

- Accueil
 - Douche
 - Domiciliation
- 130, rue Castagnary
M° Porte-de-Vanves
☎ 01 40 19 98 83

**ESI FAMILLES DE
L'ASSOCIATION EMMAÛS**

Familles

Du lundi au vendredi 10h-13h
Les familles sans solution
d'hébergement peuvent
également venir
sans rendez-vous du lundi
au vendredi de 14h à 17h
Fermé le mardi après-midi

- Accueil, fontaine à eau
 - Douche
- Sur rendez-vous :
- Laverie

4, rue Georges-Pitard
M° Pernety ou Plaisance
☎ 01 44 19 83 12

16^e ARR.

**ESI HALLE SAINT-DIDIER -
CASVP** 🇫🇷 🇨🇦

Personnes sans domicile
sans enfant

Du lundi au vendredi
8h30-12h30 et 13h30-17h

- Accueil, fontaine à eau
- Petit-déjeuner
- Douche : femmes l'après-
midi, hommes le matin
- Coiffure mercredi, pédicure
lundi et mardi matin
- Soins infirmiers sauf mercredi
et vendredi après-midi

Sur rendez-vous :

- Laverie
- 23, rue Mesnil
M° Trocadéro ou Victor-Hugo
☎ 01 53 70 48 88

17^e ARR.

**SECOURS CATHOLIQUE -
LES APENNINS**

Personnes sans domicile

Du lundi au vendredi
sauf mardi 8h45-11h30,
samedi 13h30-17h30

- Accueil, écoute,
accompagnement
et orientation
- 38, rue des Apennins
M° Brochant
☎ 01 53 31 00 10

18^e ARR.

**SECOURS POPULAIRE
FRANÇAIS - FÉDÉRATION
DE PARIS** 🇫🇷 🇨🇦

Tout public habitant les 8^e,
9^e, 10^e, 17^e et 18^e arr.

Du lundi au vendredi
9h-12h30 et 14h-18h
(17h le vendredi)
samedi 9h-12h30

- Accueil de jour
- Après évaluation,
délivrance des cartes
permettant d'accéder au
Libre-service solidaire

• Permanence santé mardi et jeudi 14h-18h

Sur rendez-vous :

• Permanence d'accueil et de solidarité
6, passage Ramey
M° Jules-Joffrin
ou Marcadet-Poissonniers
☎ 01 53 41 39 39

SECOURS CATHOLIQUE - MAISON PARIS NORD

Familles des 1^e, 2^e, 9^e,
10^e, 18^e et 19^e arr.

• Accueil, écoute, orientation
142, rue Marcadet
M° Lamarck-Caulaincourt
ou Jules-Joffrin
☎ 01 40 22 08 00

19^e ARR.

ESI LA MAISON DU PARTAGE - FONDATION DE L'ARMÉE DU SALUT 🇨🇦

▲ Fermeture un vendredi et un week-end sur deux, se rendre à l'ESI Espace Saint-Martin (voir p. 3)
Tout public majeur
Tous les jours 9h-13h et 14h-17h, jeudi après-midi uniquement sur rendez-vous

• Accueil de jour, fontaine à eau

• Courrier mardi, mercredi et jeudi 9h-12h30 et 14h-16h30

Sur rendez-vous :

• Douche lundi, mardi et mercredi 9h30-12h et 14h-16h

• Soins infirmiers lundi et mercredi 14h-17h
32, rue Bouret

M° Bolivar ou Jaurès
☎ 01 53 38 41 30

20^e ARR.

ASSOCIATION AUTREMONDE

▲ Fermeture en septembre

Tout public majeur

Mercredi 14h-17h30
et dimanche 15h-18h

• Accueil de jour avec possibilité de se désaltérer, lecture et jeux

• Accès à Internet
30, rue de la Mare

M° Couronnes
ou Pyrénées

☎ 01 43 14 96 87
ou 01 43 14 77 83

ESI - ESPACE SOLIDARITÉ - ASSOCIATION HAFB 🇫🇷

▲ Fermeture les jours fériés

Femmes (seules ou avec enfants) rencontrant des difficultés, notamment confrontées aux violences conjugales

Lundi 10h30-13h
et 14h-18h30, mardi
et mercredi 14h-18h30, jeudi
uniquement sur rendez-vous,
vendredi 14h-18h

• Accueil de jour avec possibilité de se désaltérer, collation

• Douche, consigne (selon disponibilités), vestiaire
Sur rendez-vous :

• Laverie

• Domiciliation

• Accompagnement social ou juridique, soutien psychologique

• Possibilité de mise en sécurité des femmes seules ou avec enfants victimes de violence conjugale

17, rue Mendelssohn
M° Porte-de-Montreuil
☎ 01 43 48 18 66

PERMANENCE ACCUEIL JEUNES - ANRS

▲ Fermeture en août

Jeunes adultes
de 18 à 25 ans

Lundi, mardi et jeudi 10h-17h,
mercredi 10h-13h
et vendredi 14h-17h

- Accueil de jour
 - Petit-déjeuner
 - Douche, laverie et consigne
- 24, rue Ramponeau
M° Belleville
☎ 01 48 05 01 01

SECOURS CATHOLIQUE - LA VOÛTE

Personnes sans domicile

Lundi et jeudi 10h-12h et
14h-17h

- Accueil, orientation, ateliers
- 68, rue des Rigoles
M° Jourdain
☎ 01 43 07 35 11

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS - FÉDÉRATION DE PARIS - ANTENNE DE FOUGÈRES

Tout public habitant les 19^e
et 20^e arr.

Lundi et jeudi 9h30-12h30,
mercredi 14h-17h

Sur rendez-vous :

- Accueil
 - Après évaluation, délivrance
des cartes permettant
d'accéder au Libre-service
solidaire
- 3, rue de Noisy-le-Sec
M° Saint-Fargeau
☎ 01 53 39 13 49

EN CAS DE DÉCÈS

La Ville de Paris met ses services funéraires à la disposition des plus fragiles. **Si vous êtes confronté au décès d'un ami sans ressources**, avec ou sans famille, et si cette personne est décédée à Paris, adressez-vous aux services sociaux de votre arrondissement (voir p. 2) qui vous indiqueront la marche à suivre. En partenariat avec la Ville de Paris, le collectif Les Morts de la rue propose un accompagnement, par des bénévoles, de toute personne décédée sans entourage, jusqu'au cimetière parisien de Thiais. Les noms des défunts sont publiés sur paris.fr.

> SERVICES FUNÉRAIRES - VILLE DE PARIS

7j/7 à l'agence centrale République (5, avenue de la République -
11^e arr.) et 24h/24 au numéro suivant : 0 800 88 00 88

COLLECTIF LES MORTS DE LA RUE

Du lundi au vendredi

Sur rendez-vous :

- Soutien et accompagnement, aide aux démarches
liées au deuil

72, rue Orfila - 20^e arr.

M° Gambetta

☎ 01 42 45 08 01

mortsdelarue@wanadoo.fr

www.mortsdelarue.org

LES CONSIGNES

4^E ARR.

BAGAGÉRIE

▲ Fermeture en août
et les jours fériés

Tout public

(possibilité d'attacher
les animaux dans la cour)

Lundi 8h30-9h30,

mercredi 10h-11h

8, rue des Deux-Ponts

M° Pont-Marie ou Saint-Paul

11^E ARR.

ONZE MILLE POTES - BAINS-DOUCHES OBERKAMPF

Tout public

Vendredi 8h-16h, samedi

9h-15h, dimanche 8h-11h30

Sur orientation des PSA

(voir p. 2) et des associations
partenaires

onzemillepotes@gmail.com

42, rue Oberkampf,

au 1^{er} étage des bains-douches

M° Oberkampf ou Parmentier

12^E ARR.

LA BAGAGERIE 188

Personnes sans domicile
en cours de réinsertion

Jeudi 13h-15h30,

vendredi 16h-18h30,

samedi 10h-12h

Les usagers qui se présentent
doivent être munis
d'un document signé
par un partenaire social agréé
par La Bagagerie 188.

• Casiers offerts pour deux
mois selon les disponibilités
188, rue de Charenton,
au 1^{er} étage des bains-douches
M° Dugommier ou Montgallet
☎ 06 38 95 71 79
ou 06 79 64 01 71
(si urgence)

> D'autres structures mettent à votre disposition des consignes
(voir p. 3 à 9)

SERVICE DES OBJETS TROUVÉS (courrier sans retour)

Accueil téléphonique et au guichet

du lundi au jeudi 8h30-17h, vendredi 8h30-16h30

36, rue des Morillons - 15^e arr.

M° Convention

☎ 0 821 00 25 25 (0,12 € la minute)

E-mail : servicedesobjetstrouves-paris@interieur.gouv.fr

Se nourrir

Avoir accès à une alimentation saine et équilibrée tous les jours est un besoin fondamental. La Ville de Paris et de nombreuses associations ont mis en place des dispositifs pour s'adapter à toutes les situations. Pour y accéder, vous devrez être inscrit ou disposer de tickets ou d'une carte de distribution.

Attention, en été, certains lieux de distribution de repas et de nourriture ferment provisoirement, tandis que d'autres ouvrent (voir liste p. 12 à 15).



S'ORIENTER

SE NOURRIR

SE RAFRAÎCHIR

SE SOIGNER

SE LOGER

LES DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES GRATUITES

5^E ARR.

RESTAURANT SOCIAL SANTEUIL - ASSOCIATION AURORE

Personnes munies d'une
carte mensuelle délivrée par
les services sociaux de leur
arrondissement (voir p. 2)

Tous les jours 11h30-13h30
et 17h30-19h40

8, rue Santeuil

M° Censier-Daubenton

6^E ARR.

ŒUVRE DE LA SOUPE POPULAIRE DU 6^E

▲ Fermeture du 14 juillet
au 15 septembre

Tout public majeur

• Repas chauds, tous les jours
11h45-13h15 sauf

le dimanche, tickets d'accès
distribués à partir de 10h

4, rue Clément

M° Mabillon ou Odéon

☎ 01 43 54 56 41

7^E ARR.

RESTOS DU CŒUR

▲ Ouvert du 5 août

au 7 septembre, camion

Invalides mardi, jeudi,

et samedi 20h-21h30

9, rue Fabert

M° Invalides

9^E ARR.

RESTOS DU CŒUR

▲ Ouvert du 5 août

au 7 septembre, camion

Saint-Lazare lundi et vendredi

20h-21h30

Place de Budapest

M° Saint-Lazare

10^E ARR.

MISSION ÉVANGÉLIQUE PARMI LES SANS-LOGIS (MEPLSL)

Tout public majeur

Restauration assise

• Petit-déjeuner du mardi
au vendredi 9h30-11h

et dimanche à 10h

• Repas du mardi au vendredi
17h et 18h, samedi 11h

Les jours fériés, les déjeuners

sont servis à 11h et 12h

22, rue Sainte-Marthe

M° Belleville ou Goncourt

☎ 01 42 41 30 13

ou 09 54 17 62 30

FONDATION DE L'ARMÉE DU SALUT

Tout public

• Repas chauds tous les soirs
à partir de 19h

12, rue Philippe-de-Girard

M° Louis-Blanc

RESTOS DU CŒUR

▲ Ouvert du 5 août

au 7 septembre, camion Gare-

de-l'Est dimanche 19h30-21h

Entrée avenue de Verdun

M° Gare-de-L'Est

AOÛT SECOURS ALIMENTAIRE

▲ Ouverture en août

Tout public muni d'une carte

de distribution délivrée

par les services sociaux

et les associations

(voir PSA et ESI p. 2 à 9)

• Colis à emporter le lundi,
mercredi et vendredi

de 17h30 à 20h

Paroisse Saint-Joseph Artisan

191 ter, quai de Valmy

M° Jaurès ou Louis-Blanc

11^E ARR.

RESTOS DU CŒUR

▲ Ouvert du 5 août
au 7 septembre, camion
République mardi, jeudi et
samedi 20h-21h30
Début de la rue
du Faubourg-du-Temple
M° République

12^E ARR.

RESTOS DU CŒUR

▲ Ouvert du 5 août
au 7 septembre, camion
Nation lundi, mercredi
et vendredi 20h-21h30
42, cours de Vincennes
M° Nation

13^E ARR.

CHEVALERET - ASSOCIATION AURORE

Tout public majeur
(les animaux peuvent être
attachés à l'extérieur)
• Repas chauds servis assis
tous les jours, même fériés,
à partir de 18h
49-53, boulevard Vincent-
Auriol
M° Chevaleret

AOÛT SECOURS ALIMENTAIRE

▲ Fermeture en juillet
et le 15 août
Tout public muni d'une carte
de distribution délivrée
par les services sociaux
et les associations
(voir PSA et ESI p. 2 à 9)
• Colis alimentaires
Du lundi au samedi
17h30-20h
Paroisse Saint-Hippolyte
27, avenue de Choisy
M° Maison-Blanche
ou Porte-de-Choisy

14^E ARR.

RESTOS DU CŒUR

▲ Ouvert du 5 août
au 7 septembre, camion
Denfert mercredi 20h-21h30
et dimanche 19h30-21h
Place de l'Île-de-Sein,
boulevard Arago
M° Denfert-Rochereau

15^E ARR.

AOÛT SECOURS ALIMENTAIRE

Tout public (mais uniquement
personnes seules en juillet)
muni d'une carte
de distribution délivrée
par les services sociaux
et les associations
(voir PSA et ESI p. 2 à 9)
• Colis à emporter du lundi
au samedi 17h30-20h
Paroisse Saint-Lambert
de Vaugirard
▲ Fermeture du 1^{er}
au 15 juillet et en août
2, rue Gerbert
M° Vaugirard
Paroisse Saint-Jean-Baptiste-
de-la-Salle
▲ Fermeture en juillet
et le 15 août
70, rue Falguière
M° Pasteur

RELAIS FRÉMICOURT

▲ Fermeture du 15 juillet
au 15 septembre
Familles domiciliées
dans le 15^e arr.
Du lundi au vendredi
14h-16h30
• Distribution de colis
alimentaires aux familles
suivies par les services
sociaux de l'arrondissement
• Repas chauds pour
une dizaine de personnes
sans domicile fixe, mardi 19h
70, rue Falguière
M° Falguière

18^E ARR.

**CENTRE ISRAËLITE
DE MONTMARTRE (CIM)**

▲ Fermeture en août

Tout public sur présentation
d'un ticket délivré par les PSA
(voir p. 2), la Coordination
de l'accueil des familles
demandeuses d'asile
(CAFDA) ou les Petits Frères
des Pauvres

• Repas chauds servis assis
du lundi au vendredi
12h-12h45 et 18h-18h45
21, rue Paul-Albert
M° Château-Rouge
ou Lamarck-Caulaincourt
☎ 01 46 06 24 35

19^E ARR.

L'UN EST L'AUTRE

Tout public majeur

• Distribution de repas,
possibilité de s'asseoir
samedi et dimanche
12h-13h45
7-15, avenue de la Porte-de-
la-Villette
M° Porte-de-la-Villette
sortie n°4
☎ 06 18 45 81 07
ou 06 80 01 92 40

**LA CHORBA EN PARTENARIAT
AVEC L'ASSOCIATION COUP
DE POUCE AUX SANS-ABRI**

▲ Fermeture du 4 août
au 7 septembre

Tout public (animaux
acceptés à l'extérieur
du bâtiment)

• Repas chauds assis tous
les jours sauf le jeudi
17h30-19h30
7-15, avenue de la Porte-de-
la-Villette
M° Porte-de-la-Villette,
sortie n°4
☎ 01 43 43 84 75

RESTOS DU CŒUR

▲ Ouvert du 1^{er} juillet
au 17 août

▲ À partir du 18 août, repas
chauds servis assis du lundi
au vendredi 11h-13h
7-15, avenue de la Porte-de-
la-Villette
M° Porte-de-la-Villette

UNE CHORBA POUR TOUS

Tout public

▲ À compter du 11 août,
distribution de repas chauds
du lundi au vendredi à partir
de 18h

À la sortie du métro
M° Stalingrad

• Distribution de colis
alimentaires
108, rue Curial
M° Corentin Cariou
☎ 01 40 36 17 50

20^E ARR.

AOÛT SECOURS ALIMENTAIRE

▲ Fermeture du 1^{er}
au 31 juillet et le 15 août

Tout public muni d'une carte
de distribution délivrée
par les services sociaux
et les associations
(voir PSA et ESI p. 2 à 9)

• Colis à emporter du lundi
au samedi 17h30-20h
Paroisse Notre-Dame-
de-la-Croix
6, rue d'Eupatoria
M° Ménilmontant

UNE CHORBA POUR TOUS

▲ Ouvert du 1^{er} au 31 juillet
Tout public

• Distribution de repas
et colis alimentaires
à partir de 20h30
Chapiteau rue Paul-Meurice
M° Porte-des-Lilas
☎ 01 40 36 17 50

ALIMENTATION DES ENFANTS DURANT L'ÉTÉ

Les enfants ont des besoins particuliers. Un travailleur social saura vous orienter vers l'aide alimentaire la plus adaptée à votre famille. Les épiceries sociales peuvent vous proposer des produits à un coût raisonnable et vous aider à gérer votre budget.

En cas de forte chaleur, il est important de donner régulièrement de l'eau aux enfants qui ne sont plus nourris exclusivement au lait.

Durant les vacances, pour les enfants en âge scolaire, les centres de loisirs des écoles parisiennes sont ouverts du lundi au vendredi. Outre les activités ludiques et éducatives, un repas complet est servi chaque midi.

Restaurants solidaires et restaurants sociaux

Ils offrent une restauration assise de qualité aux Parisiens les plus démunis (familles à faibles revenus et personnes seules sans abri).

Pour y accéder, vous devez être inscrit auprès des services sociaux (voir p. 2) ou de certains accueils de jour (voir les ESI p. 3 à 9).

S'ORIENTER

SE NOURRIR

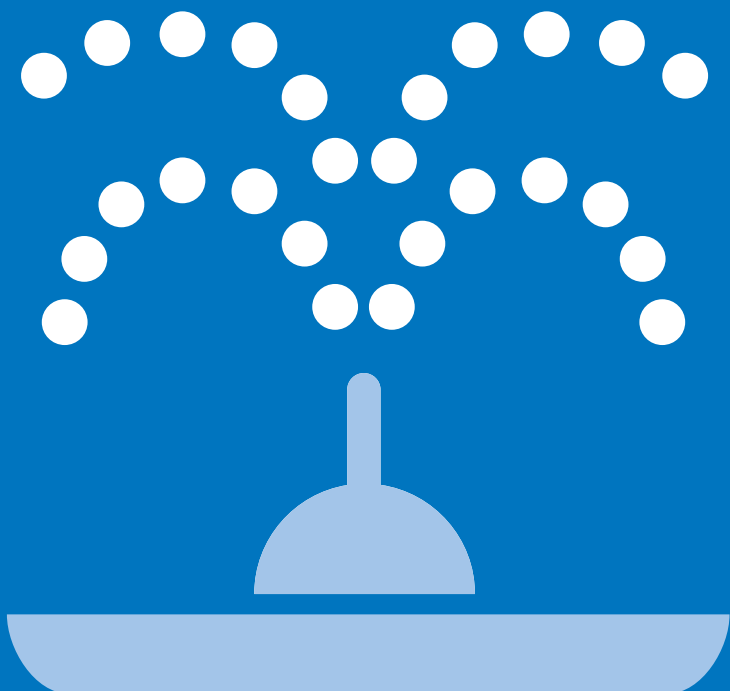
SE RAFFRAÎCHIR

SE SOIGNER

SE LOGER

se rafraîchir

Les accueils de jour, les bains-douches et les fontaines d'eau potable permettent de boire et de se rafraîchir. Utilisez-les pour mieux supporter la chaleur et le soleil. N'oubliez pas que les enfants sont plus sensibles que les adultes à la température.



EN CAS DE FORTE CHALEUR

S'ORIENTER

SE NOURRIR

SE RAFFRAÎCHIR

SE SOIGNER

SE LOGER

Quelques conseils pratiques pour préserver votre santé :

- Buvez au moins 1,5 à 2 litres d'eau par jour.
- N'attendez pas d'avoir soif : il est indispensable de boire régulièrement.
- Évitez l'alcool et les boissons sucrées, qui accélèrent la déshydratation.
- Dans la mesure du possible, mangez des fruits et des crudités, qui aident aussi à se protéger contre les effets de la chaleur.
- Ne restez pas au soleil aux heures les plus chaudes de la journée.
- Essayez, au contraire, de passer plusieurs heures par jour dans des endroits plus frais, comme les parcs et jardins qui offrent de l'ombre, mais aussi près des fontaines, pour vous rafraîchir.
- En cas de canicule, des salles rafraîchies sont ouvertes à Paris. Renseignez-vous auprès des Espaces solidarité insertion (ESI, voir p. 3 à 9) ou au 3975 (prix d'un appel local à partir d'un poste fixe sauf tarif propre à votre opérateur).
- Prenez régulièrement des douches, qui permettent de se rafraîchir, mais aussi d'éviter certaines maladies de la peau. Les bains-douches municipaux (voir p. 19-20) sont gratuits et vous pouvez vous procurer des kits d'hygiène (savon, shampoing, nécessaire de rasage...) auprès des ESI (voir p. 3 à 9).

Que faire si vous vous sentez mal ou si quelqu'un près de vous se sent mal ?

La chaleur peut provoquer des problèmes de santé dont les conséquences sont parfois graves. Il ne faut donc pas hésiter à en parler à un médecin, à un pharmacien ou aux équipes de maraude qui circulent dans les rues de Paris. Ils sont là pour vous aider et répondre à vos questions.

L'épuisement lié à la chaleur se manifeste par des étourdissements, une fatigue ou des insomnies. Il faut alors se reposer dans un endroit frais, boire de l'eau ou un jus de fruit. Si les symptômes s'aggravent ou durent plus d'une heure, il faut absolument consulter un médecin (voir p. 24 à 27).

De son côté, l'insolation provoque des maux de tête, un état de somnolence, des nausées, une fièvre élevée et, parfois, des brûlures sur la peau ou une perte de connaissance. Dans ce cas, il faut se mettre à l'ombre, s'asperger d'eau et impérativement consulter un médecin (voir p. 24 à 27).

Enfin, le « coup de chaleur » survient lorsque la température du corps augmente très vite, atteignant jusqu'à 40 degrés. Appelez immédiatement le 15 (Samu) si vous ressentez une grande faiblesse et/ou si vous souffrez de vertiges, de troubles de la conscience, de nausées, de crampes musculaires, d'une température élevée, de maux de tête... Faites de même si vous êtes en présence d'une personne qui tient des propos incohérents, perd l'équilibre ou souffre de convulsions.

LES BAINS-DOUCHES

Les bains-douches municipaux vous proposent gratuitement l'accès à des cabines individuelles. Vous devez venir avec votre propre nécessaire de toilette (savon, shampoing...). Il peut vous être donné dans les Espaces solidarité insertion (ESI) et dans certains accueils de jour (voir p. 3 à 9), qui proposent parfois, eux aussi, des espaces hygiène.

4^E ARR.

BAINS-DOUCHES DES DEUX-PONTS

Du lundi au mercredi
7h-18h30, jeudi 7h-11h30
8, rue des Deux-Ponts
M° Pont-Marie
☎ 01 43 54 47 40

BAINS-DOUCHES SAINT-MERRE

Mercredi 12h-18h30, du
jeudi au samedi 8h-18h30,
dimanche 8h-11h30
16, rue du Renard
M° Hôtel-de-Ville ou Rambuteau
☎ 01 42 72 83 67

5^E ARR.

BAINS-DOUCHES LACÉPÈDE

Jeudi 9h30-18h, vendredi
7h-18h, samedi 9h-17h30,
dimanche 8h-11h30
50, rue Lacépède
M° Place-Monge
☎ 01 45 35 46 63

11^E ARR.

BAINS-DOUCHES OBERKAMPF

Jeudi 12h-17h30, vendredi
et samedi 8h-17h30,
dimanche 8h-11h30
42, rue Oberkampf
M° Oberkampf
☎ 01 47 00 57 35

12^E ARR.

BAINS-DOUCHES AUDUBON

Du lundi au mercredi
8h-17h30, jeudi 8h-11h30
11, rue Audubon
M° Gare-de-Lyon
ou Quai-de-la-Rapée
☎ 01 43 47 60 07

BAINS-DOUCHES CHARENTON

Jeudi 12h-18h30, vendredi
et samedi 8h-18h30,
dimanche 8h-11h30
188, rue de Charenton
M° Dugommier ou Montgallet
☎ 01 43 07 64 87

13^E ARR.

BAINS-DOUCHES BUTTE-AUX-CAILLES

Du jeudi au samedi 11h-
18h30, dimanche 9h-11h30
5, place Paul-Verlaine
M° Place-d'Italie ou Tolbiac
☎ 01 45 89 60 05 (standard
de la piscine municipale)

15^E ARR.

BAINS-DOUCHES BLOMET

Jeudi 12h-17h15, vendredi
et samedi 7h-17h15,
dimanche 8h-17h15
17, rue Blomet
M° Sèvres-Lecourbe
ou Volontaires
☎ 01 47 83 35 05 (standard
de la piscine municipale)

18^E ARR.

BAINS-DOUCHES LES AMIRAUX

Mardi, mercredi, jeudi
et samedi 11h-19h,
dimanche 9h-12h
6, rue Hermann-Lachapelle
M° Marcadet-Poissonniers
ou Simplon
☎ 01 46 06 46 47 (standard
de la piscine municipale)

BAINS-DOUCHES NEY

Lundi 12h-17h30, vendredi
et samedi 8h-17h30,
dimanche 8h-11h30
20 min. de douche maximum
134, boulevard Ney
M° Porte-de-Clignancourt
☎ 01 42 54 04 24

19^E ARR.

BAINS-DOUCHES PETITOT

Du lundi au mercredi
8h-16h30, jeudi 8h-11h30
1, rue Petitot
M° Place-des-Fêtes
☎ 01 42 08 17 93

BAINS-DOUCHES ROUVET

▲ Fermeture le 14 juillet
et le 15 août
Mardi, mercredi et samedi
8h-16h, dimanche 8h-12h30
1, rue Rouvet
M° Corentin-Cariou
☎ 01 40 36 40 97

20^e ARR.

BAINS-DOUCHES DE LA BIDASSOA

Animaux admis à l'entrée
Du lundi au mercredi
8h-17h30, jeudi 8h-11h30
27, rue de la Bidassoa
M° Gambetta
☎ 01 46 36 40 41

BAINS-DOUCHES DES HAIES

Du mardi au samedi 8h-17h,
dimanche 8h-11h30
27, rue des Haies
M° Buzenval
☎ 01 43 70 44 26

BAINS-DOUCHES PYRÉNÉES

▲ Fermeture le 14 juillet
et le 15 août
Du lundi au samedi
(sauf mardi) 8h-17h30,
dimanche 8h-11h30
Le 13 juillet et le 14 août
8h-17h
296, rue des Pyrénées
M° Gambetta ou Jourdain
☎ 01 46 36 16 63

LES FONTAINES

La plupart des parcs et jardins parisiens sont équipés de fontaines d'eau potable. En tout, 1 220 points de distribution proposent, dans la capitale, une eau d'excellente qualité. Vous trouverez ci-dessous la liste des fontaines présentes sur la voie publique.

2^e ARR.

- 6, rue Saint-Spire

3^e ARR.

- Boulevard Sébastopol, square Chautemps
- Passage du Pont-aux-Biches, rue Notre-Dame-de-Nazareth
- 6, rue de la Corderie

4^e ARR.

- Parvis de l'Hôtel-de-Ville, côté rue de Rivoli et côté avenue Victoria
- Place Louis-Lépine, côté Hôtel-Dieu et côté Chambre de commerce
- 7, boulevard du Palais
- 9, allée des Justes
- 1, rue de Rivoli
- Parvis de Notre-Dame
- Voie Georges-Pompidou, square des Berges

5^e ARR.

- 36, rue Poliveau
- 37, rue de la Bûcherie
- 20, rue des Patriarches
- 16, rue Saint-Hilaire

- 5, rue de l'Estrapade
- 1, rue Rollin

6^e ARR.

- Place du 18-juin-1940
- 2, place Saint-Germain-des-Prés
- Place Saint-Sulpice
- Pont-Neuf
- 24, rue Vavin
- 9, place Saint-André-des-Arts
- Place Saint-Michel

7^e ARR.

- Passerelle Léopold-Sedar-Senghor, sur les quais
- Pont de la Concorde, sur les quais
- Pont des Invalides, sur les quais
- Pont de l'Alma, sur les quais
- 136, rue de l'Université
- Angle place des Invalides/rue Fabert

8^e ARR.

- 82, avenue Marceau
- Avenue des Champs-Élysées nord et sud

Fontaines d'eau pétillante

Dans Paris, cinq fontaines spéciales distribuent de l'eau du robinet gazeuse et de l'eau plate, réfrigérée ou à température ambiante.

- 12^e arr. : jardin de Reuilly
- 13^e arr. : 19, rue Neuve-Tolbiac
- 15^e arr. : parc André-Citroën
- 17^e arr. : parc Clichy-Batignolles
- 18^e arr. : jardins d'École

- Angle rue de Saint-Pétersbourg et rue de Turin

9^E ARR.

- Place Gustave-Toudouze
- 31, rue de Budapest

10^E ARR.

- Place de la République
- Rue Juliette-Dodu
- Place Robert-Desnos
- Place Jacques-Bonsergent

11^E ARR.

- Place de la République
- 143, rue de la Roquette
- 197, boulevard Voltaire
- 44 et 94, rue Jean-Pierre-Timbaud
- 1 et 89, boulevard Richard-Lenoir
- 4, boulevard de Belleville

12^E ARR.

- 12, 36, 68 et 80, cours de Vincennes
- 24, avenue Ledru-Rollin
- Rue Descos
- Angle avenue de Saint-Mandé et rue du Rendez-Vous
- 122, avenue Daumesnil
- Angle rue Montempoivre et rue de la Vége
- 122, rue de Charenton
- 30, avenue Lamoricière

13^E ARR.

- 13, quai d'Austerlitz
- Rue Richemont
- 180, rue Jeanne-d'Arc
- 10, rue des Frères-d'Astier-de-la-Vigierie
- Place Louis-Armstrong
- 63, quai François-Mauriac

- 38, rue de la Butte-aux-Cailles

- Avenue d'Ivry
- Esplanade Pierre-Vidal-Naquet
- Rue Jean-Anouilh
- Place Jean-Delay
- Esplanade T8
119, avenue de France, place face à la rue Émile-Durkheim

14^E ARR.

- Avenue de la Porte-de-Vanves
- Place de Moro-Giafferi
- 75, rue Didot
- 180, avenue du Maine
- 63, avenue René-Coty
- Place Jules-Henaff
- 11, boulevard Edgar-Quinet
- Angle boulevard Raspail et rue Froidevaux
- Place de l'Abbé-Jean-Lebeuf
- 77, rue de la Tombe-Issoire
- Place de la Garenne

15^E ARR.

- 59, rue Saint-Charles
- 19, place du Commerce
- 2 et 37, boulevard Pasteur
- 31, rue Alain-Chartier
- 19, rue des Frères-Moranne
- 4, place du Général-Beuret
- 133, rue de l'Abbé-Groult
- 35, rue Alain-Chartier
- 28, rue Péclet

16^E ARR.

- Place du Père-Marcellin-Champagnat

- Place de Passy
- 10, boulevard Delessert
- 194, avenue de Versailles
- Place Jean-Lorrain
- Angle rue de Rémusat et rue Mirabeau

17^E ARR.

- Avenue de la Porte-de-Clichy
- 112, avenue de Villiers
- Place Aimée-Maillard
- 13, avenue Niel
- 12, boulevard des Batignolles
- Angle avenue des Ternes et place Tristan-Bernard
- 3, place de Lévis
- Angle place Richard-Baret et rue Mariotte
- 75, place du Docteur-Félix-Lobligeois
- Face au 72, rue Guy-Môquet angle rue Legendre

18^E ARR.

- Angle avenue de la Porte-de-Clignancourt et rue René-Binet
- 9, rue Francis-Croisset
- Place Émile-Goudeau
- 42, boulevard Rochechouart

- Angle rue Saint-Éleuthère et rue Azaïs
- Place des Abbesses
- Rue de la Goutte-d'Or
- Place du Château-Rouge
- 20, rue Norvins

19^E ARR.

- 106 et 125, rue de Meaux
- 51, rue Simon-Bolivar
- 3, rue Lally-Tollendal
- Angle boulevard Sérurier et passage des Mauxins

20^E ARR.

- Rue Saint-Blaise
- Rue Charles-et-Robert
- 48, boulevard Davout, à l'angle de la rue Paganini
- Rue des Réglises
- 6, rue Belgrand
- Place Édith-Piaf
- 29, boulevard de Ménilmontant
- Place Maurice-Chevalier
- Rue Piat
- Angle rue des Mûriers et rue des Partants
- 2, place Octave-Chanute
- 74, boulevard Davout
- 68, rue d'Avron

Gourdes gratuites

Pratique... Eau de Paris met à votre disposition des gourdes. Adressez-vous aux Espaces solidarité insertion (voir p. 3 à 9).

Fontaines à l'Albien

Très riche en fer et en sels minéraux, leur eau est bonne pour la santé. Sa température est supérieure à 20°C. Il ne faut pas la donner aux tout-petits, car elle est naturellement riche en fluor.

1, place Paul-Verlaine - 13^e arr. / 2, square Lamartine - 16^e arr. / 3, square de la Madone - 18^e arr.

> PRÈS DE 400 SANISETTES GRATUITES DANS PARIS

Elles sont accessibles aux personnes en situation de handicap et disposent d'un point d'eau potable, à l'extérieur (à l'arrière).

Se soigner

Préserver sa santé, pouvoir se soigner correctement, bénéficier d'un soutien psychologique quand on en a besoin : tout cela doit être possible pour chacun d'entre nous. Quelles que soient votre situation et vos ressources, il est essentiel que vous puissiez accéder à des soins de qualité. Pour cela, les services sociaux de la Ville, les hôpitaux de l'AP-HP (Assistance publique-Hôpitaux de Paris), l'ensemble des professions médicales et de nombreuses associations se mobilisent.



Un certain nombre de dispositifs ont été mis en place pour que la précarité ne vous prive pas de l'accès aux soins. Entre la CMU (Couverture maladie universelle), la CMU-C (CMU complémentaire), l'ACS (Aide pour une complémentaire santé) et l'AME (Aide médicale de l'État), vous trouverez une solution adaptée à votre situation. Pour accéder à ces différents dispositifs, vous pouvez vous adresser directement à l'Assurance maladie ou bien passer par les services sociaux (voir p. 2), les centres médico-sociaux (voir p. 26-28) ou certaines associations (voir p. 3 à 8 ).

LES SOINS URGENTS

Si vous ne bénéficiez ni de la CMU ni de l'AME, quelle qu'en soit la raison, **vos soins urgents à l'hôpital, y compris les médicaments, peuvent être pris en charge intégralement.**

Ces soins sont ceux dont l'absence mettrait en cause votre vie ou votre santé de façon durable, ceux liés à des maladies épidémiques, ceux qui concernent les mineurs, les femmes enceintes, les nouveau-nés et les enfants à naître, ainsi que les interruptions de grossesse (volontaires ou médicales).

LES PASS

Les PASS (Permanences d'accès aux soins) des hôpitaux parisiens favorisent l'accès de tous au système de santé : consultations médicales généralistes et spécialisées, examens et médicaments sans frais pour la personne, aide à l'ouverture des droits sociaux, orientation, etc.

4^E ARR.

HÔPITAL HÔTEL-DIEU - PASS

▲ Fermeture du 1^{er}
au 14 août

Centre de diagnostic
et thérapeutique

Du lundi au vendredi
hors jours fériés 8h-12h30
et 13h30-17h

1, rue de la Cité

M^o Cité ou Hôtel-de-Ville

☎ 01 42 34 25 51

(accueil)

ou 01 42 34 78 54

(contact médecin)

ou 01 42 34 88 98

(accueil social)

médico-chirurgicale

Bâtiment principal

Du lundi au vendredi hors
jours fériés 8h-17h30

1, avenue Claude-Vellefaux

M^o Colonel-Fabien

ou Goncourt

☎ 01 42 49 91 30

(accueil consultation)

HÔPITAL SAINT-LOUIS - PASS DERMATOLOGIE

Pièce d'identité si possible

Se présenter à 8h

Policlinique de dermatologie

Du lundi au vendredi hors

jours fériés 9h-12h30

1, avenue Claude-Vellefaux

M^o Colonel-Fabien

ou Goncourt

☎ 01 42 49 62 53

(accueil consultation)

10^E ARR.

HÔPITAL SAINT-LOUIS - PASS

▲ En juillet-août, 8h-15h

Pièce d'identité si possible

Consultation Verlain

de médecine, polyclinique

HÔPITAL LARIBOISIÈRE - PASS

Pièce d'identité si possible

Consultation Arc-en-Ciel -
Policlinique, secteur bleu,
porte 21

Du lundi au vendredi
hors jours fériés 8h-16h

2, rue Ambroise-Paré
M° Barbès-Rochechouart
ou Gare-du-Nord

☎ 01 49 95 81 24

(accueil policlinique)

ou 01 49 95 85 65 / 81 73

(accueil social)

12^E ARR.

HÔPITAL SAINT-ANTOINE - PASS

▲ En juillet-août, du lundi
au vendredi 8h-18h

Pièce d'identité si possible

Consultation Baudelaire
de médecine, policlinique
médicale, bâtiment UPR
184, rue du Faubourg-Saint-
Antoine

M° Faidherbe-Chaligny

ou Reuilly-Diderot

☎ 01 49 28 21 53

ou 01 49 28 21 52

(accueil médical)

HÔPITAL TROUSSEAU - PASS

Service des urgences
pédiatriques médico-
chirurgicales

Consultations pour
pathologies aiguës
et urgentes

26, avenue du Docteur-
Arnold-Netter

M° Bel-Air, Daumesnil,
Michel-Bizot, Nation, Picpus
ou Porte-de-Vincennes

☎ 01 44 73 62 05

13^E ARR.

HÔPITAL LA PITIÉ- SALPÊTRIÈRE - PASS

Du lundi au vendredi
hors jours fériés 8h-16h30

Consultation de médecine
générale sans rendez-vous
tous les matins

47-83, boulevard de l'Hôpital

M° Chevaleret, Gare-
d'Austerlitz ou Saint-Marcel

☎ 01 42 17 62 62

(accueil consultation)

ou 01 42 17 62 79

(accueil social)

HÔPITAL LA PITIÉ- SALPÊTRIÈRE - PASS BUCCODENTAIRE

▲ Fermeture en août

Toute personne majeure, avec
ou sans protection sociale

Pièce d'identité si possible

Bâtiment de stomatologie,
1^{er} étage

Du lundi au vendredi (hors
jours fériés) 8h30-17h30

47-83, boulevard de l'Hôpital

M° Chevaleret, Gare-
d'Austerlitz ou Saint-Marcel

☎ 01 42 16 14 41

(accueil consultation)

ou 01 42 16 14 37

(accueil social)

14^E ARR.

HÔPITAL COCHIN - PASS

Polyclinique - RDC du Pavillon
Acharé

• Consultation de médecine
générale sans rendez-vous du
mardi au vendredi 9h-12h30

• Accueil social sans rendez-
vous mardi et jeudi (hors jours
fériés) 8h30-12h et 14h-16h,
lundi, mercredi et vendredi sur
rendez-vous

Du 11 au 29 août, accueil
social sans rendez-vous
9h-12h

27, rue du Faubourg-Saint-
Jacques

M° Saint-Jacques

☎ 01 58 41 24 07

(accueil polyclinique)

ou 01 58 41 24 08

(accueil social)

15^E ARR.

HÔPITAL EUROPÉEN GEORGES POMPIDOU - PASS

Service des urgences -

Pôle A - 1^{er} étage

20, rue Leblanc

S'ORIENTER

SE NOURRIR

SE RAFFRAÎCHIR

SE SOIGNER

SE LOGER

M° Balard
☎ 01 56 09 30 50
(accueil social)

18^e ARR.
**HÔPITAL BICHAT-
CLAUDE-BERNARD -
PASS TRANSVERSALE**
Pièce d'identité si possible

- Polyclinique : uniquement sur rendez-vous
- Service des urgences : du lundi au vendredi de 11h30 à 16h30

46, rue Henri-Huchard
M° Porte-de-Saint-Ouen
☎ 01 40 25 80 80
(accueil standard)

19^e ARR.
**HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ -
PASS**
Toutes les consultations
48, boulevard Sérurier
M° Porte-des-Lilas ou Porte du Pré-Saint-Gervais
☎ 01 40 03 24 94 (accueil)
01 71 28 25 76 (assistante sociale)

20^e ARR.
HÔPITAL TENON - PASS
Pièce d'identité si possible
Consultation du service de médecine interne
4, rue de la Chine
M° Gambetta ou Pelleport
☎ 01 56 01 70 00
(accueil hôpital)

LES CENTRES MÉDICAUX

Les centres médico-sociaux de la Ville de Paris et certaines associations (voir p. 3 à 8 🇫🇷) accueillent les Parisiens en très grande précarité, ceux dénués de couverture sociale, sans domicile fixe ou encore chômeurs. Ils proposent des bilans de santé, ainsi qu'un accompagnement dans les démarches d'accès aux droits et aux dispositifs de santé.

4^e ARR.
**CENTRE MÉDICO-SOCIAL
DU FIGUIER**
Papiers non nécessaires
Du lundi au vendredi 8h45-12h30 et 13h30-18h45,
samedi 9h15-12h15
Téléphonez avant
de vous déplacer pour
vérifier la disponibilité
des consultations.

- Permanence médico-sociale
- Soins généralistes et orientation vers des spécialistes
- Dépistage du sida et des infections sexuellement transmissibles
- Vaccination

2, rue du Figuier
M° Pont-Marie ou Saint-Paul
☎ 01 49 96 62 70

Trouvez une consultation en un clic !

Près de 60 centres de santé privés ou publics de la capitale ont signé une charte qui les engage à pratiquer les tarifs du secteur 1 de la Sécurité sociale, sans dépassement d'honoraires. Identifiables grâce au label *Paris santé*, ils sont facilement accessibles. Rendez-vous sur le site centres-sante.paris.fr pour trouver la consultation (médecin généraliste, gynécologue, ophtalmologiste, kinésithérapeute ou autres spécialistes), ou le centre médical ou d'examen (radiologie, échographie, laboratoire) dont vous avez besoin.

11^E ARR.**CENTRE DE SOINS
ASSOCIATIF - MÉDECINS
DU MONDE**

Personnes sans couverture
sociale uniquement

Pièce d'identité si possible

Consultations gratuites

Pour connaître les horaires
d'ouverture, téléphonez au
01 43 14 81 81

- Centre d'accueil, de soins
et d'orientation médicale

- Consultation généraliste

62 bis, avenue Parmentier
M° Parmentier

ou Saint-Ambroise

☎ 01 43 14 81 81

12^E ARR.**ASSOCIATION BUS SOCIAL
DENTAIRE**

▲ Fermeture du 19 juillet
au 4 août

En août, téléphonez ou
consultez les plannings

(www.busdentaire.fr)

avant de vous déplacer

Public majeur avec pièce
d'identité, même étrangère

- Soins dentaires d'urgence

Devant l'ESI La Maison dans le
jardin - Samu social de Paris

35, avenue Courteline

☎ 06 80 00 94 21 (bus)

14^E ARR.**CENTRE MÉDICO-SOCIAL
RIDDER**

Papiers non nécessaires

- Consultation d'information
et de dépistage des maladies
sexuellement transmissibles
mercredi, jeudi et vendredi
12h-17h

- Consultation d'information
et de dépistage anonyme
et gratuit (VIH, syphilis,
hépatites), 12h-17h
du lundi au vendredi
(sur R.-V. lundi et samedi matin)

Sur rendez-vous :

- Permanence médico-sociale
lundi, mardi, jeudi, vendredi
pour les adultes et mercredi,

vendredi pour les 16-25 ans

3, rue de Ridder

M° Plaisance

☎ 01 58 14 30 30

17^E ARR.**CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BOURSAULT**

Du lundi au vendredi

Sur rendez-vous :

- Consultation généraliste

- Consultation de pneumologie
(pour les cas de tuberculose)

- Service de vaccination

- Permanence médico-sociale

54 bis, rue Boursault

M° Rome

☎ 01 53 06 35 60

20^E ARR.**CENTRE DE SANTÉ MÉDICO-
DENTAIRE DE BELLEVILLE
GROUPE D'ŒUVRES
SOCIALES DE BELLEVILLE
(GOSB)**

▲ Fermeture le samedi matin
en août

Assurés sociaux (ou AME)

Du lundi au vendredi

8h30-19h, samedi 13h30

- Consultation généraliste
et spécialisée

- Soins dentaires
et orthodontie

- Soins infirmiers

162, rue de Belleville

M° Jourdain

ou Place-des-Fêtes

☎ 01 40 33 80 40

**CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BELLEVILLE**

Prestations gratuites
pour tous

Sur rendez-vous :

- Consultation généraliste
et spécialisée

- Consultation d'information
et de dépistage anonyme
et gratuit (VIH, syphilis,
hépatites)

218, rue de Belleville

M° Place-des-Fêtes

ou Télégraphe

☎ 01 40 33 52 00

LA GROSSESSE ET LA PETITE ENFANCE

Les PMI (Protection maternelle et infantile) vous accueillent pour toutes les démarches qui concernent la santé de votre enfant. Ouverts à tous de façon inconditionnelle et gratuite, ces centres proposent des consultations médicales préventives pour les nourrissons et les jeunes enfants, de la naissance à 6 ans. Ils vous conseillent, vous informent sur la santé et vous permettent de rencontrer des puéricultrices.

Localisées dans les maternités des hôpitaux parisiens, **les SDA** (Structures d'accueil de PMI, liste des permanences dans le carnet de maternité et sur paris.fr) **reçoivent, quant à elles, les femmes enceintes** pour étudier leur couverture sociale et les aider dans certaines démarches (accès à une protection sociale, inscription auprès d'une maternité, etc.). **Ce service est gratuit** et s'adresse à toutes les femmes domiciliées à Paris.

LA PSYCHIATRIE

Si vous ou un membre de votre entourage avez besoin d'une **prise en charge psychiatrique**, le CPOA (Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil) peut vous assister.

**CPOA (CENTRE
PSYCHIATRIQUE
D'ORIENTATION
ET D'ACCUEIL)**

Tous les jours 24h/24

Si possible, après appel
téléphonique préalable

Hôpital Sainte-Anne

1, rue Cabanis - 14^e arr.

M° Glacière

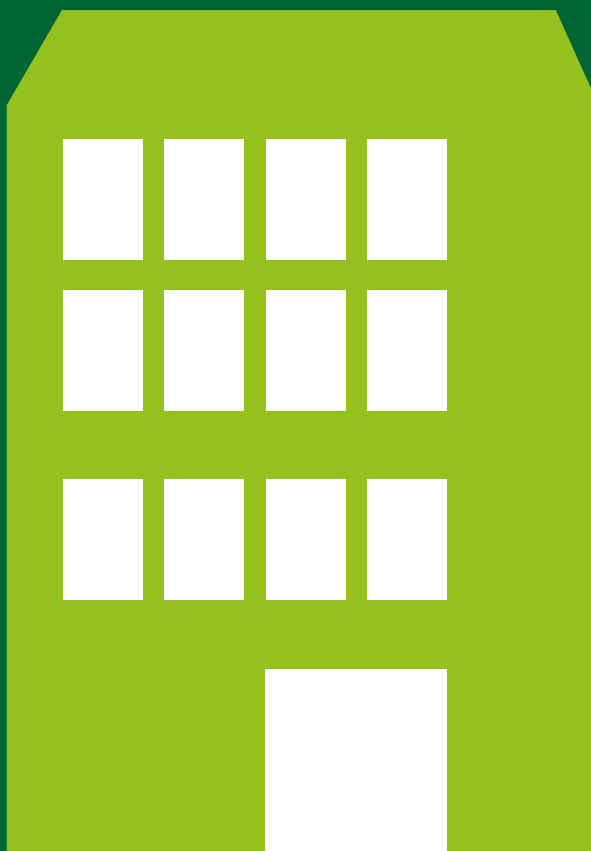
☎ 01 45 65 81 09/10

En cas d'urgence

Appelez le CPOA, les pompiers (☎ 18), le Samu (☎ 15) ou la police (☎ 17). Les urgences psychiatriques sont également prises en charge par les services d'accueil d'urgence des hôpitaux généraux.

Se loger

L'hébergement d'urgence n'est pas limité aux périodes hivernales. L'été aussi, des dispositifs sont là pour vous venir en aide si vous êtes en situation de grande précarité. La Ville de Paris comme les services de l'État et les associations s'impliquent pour trouver des solutions à vos problèmes : n'hésitez pas à les contacter.



La plupart des structures d'hébergement pouvant vous accueillir en urgence ne sont pas en accès direct. Ne vous présentez donc pas à elles de votre propre initiative. Dans la mesure du possible, contactez les services sociaux de la Ville, notamment les PSA (voir p. 2) et les associations (voir p. 3 à 9), qui pourront vous informer et vous orienter. Tous ces acteurs, ainsi que le 115, ont accès à une plateforme (SIAO Urgence) qui recense toutes les places d'hébergement d'urgence de la capitale, afin d'en faciliter l'attribution.

LE 115

Si vous vous trouvez dans la rue en situation de détresse, **le 115 peut vous venir en aide 7j/7 et 24h/24. Ce numéro gratuit** peut être composé à partir d'une cabine téléphonique, sans carte, et vous permet d'obtenir toutes les informations dont vous avez besoin (démarches administratives, adresses, etc.). Il vous donne aussi la possibilité de solliciter un hébergement d'urgence.

Domiciliation

Pour les personnes sans abri, il existe des solutions de domiciliation administrative qui permettent de recevoir son courrier, notamment dans les PSA (voir p. 2) et certaines associations (voir p. 3 à 9).

LA BRIGADE D'ASSISTANCE AUX PERSONNES SANS-ABRI (BAPSA)

Personnes majeures

- Dispositif d'assistance de la préfecture de police aux personnes sans-abri.
 - Conduite des personnes sans-abri au centre d'hébergement et d'assistance aux personnes sans-abri de Nanterre.
 - Appui des maraudes sociales et généralistes, ainsi que veille sociale pour des interventions sanitaires (cas de gale, de gangrène, de tuberculose, etc.).
- Point de départ : porte de la Villette (à 15h et 18h30) à la sortie du métro (bâtiment de police) et prise en charge durant les maraudes.
- ☎ 01 55 26 52 63

La Mairie de Paris met gratuitement à votre disposition des brochures d'information : *Se loger à Paris*, *Travailler à Paris*, *Vivre son handicap à Paris*, *Parent à Paris*, *Bien vivre son âge à Paris* et *Solidarité à Paris* qui fait l'objet de deux éditions : un guide en hiver et un guide en été.

Retrouvez-les sur paris.fr ou dans votre mairie d'arrondissement.



FOR MIGRANTS AND ASYLUM SEEKERS

SOCIAL ORGANIZATIONS p. 1 to 10

Structures will help with your rights. Others will also provide food, drinks, showers by appointment ("douche") or medical advice. You may also wash your clothes at certain associations by appointment ("laverie").

EATING p. 11 to 15

Organizations distribute takeaway meals or food. You may need to register and show documentary evidence (income, address, etc.).

WASH AND REFRESH p. 16 to 22

You can wash in public baths. You will find drinkable water in the many public fountains in the city (p. 20).

HEALTH p. 23 to 28

In serious cases, you can be admitted to Hospital's Emergencies.

For everyday medical care, the socio-medical centers ("centre médico-social") do not require identification.

SLEEPING p. 29 to 30

In case of emergency, call 115 (free from any telephone): social workers will try to help you find an emergency shelter.

EMERGENCY NUMBERS (free from any telephone)

Samu (medical emergencies): **15**

Police: **17**

Fire Brigade: **18**

Samu social (emergency shelter): **115**

NUMÉROS D'URGENCE

(7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

Samu : **15**

Police-secours : **17**

Sapeurs-pompiers : **18**

Samu social : **115**

NUMÉROS D'URGENCE SOCIALE ET DE SANTÉ

Brigade d'assistance aux sans-abri : **01 55 26 53 00**

Allô enfance maltraitée : **119** (7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

Violences conjugales info : **3919** (appel gratuit depuis un poste fixe)

Jeunes violence écoute : **0 808 807 700** (7j/7, appel gratuit et anonyme)

Maltraitance des personnes âgées et des personnes en situation de handicap : **3977** (prix d'un appel local depuis un poste fixe)

Viols femmes informations : **0 800 05 95 95** (appel gratuit)

SOS Femmes enceintes : **01 46 97 76 81**

SOS Amitié : **01 42 96 26 26** (7j/7 - 24h/24, prix d'un appel local, anonyme et confidentiel)

SOS Dépression : **08 92 70 12 38** (7j/7 - 24h/24, 0,34 €/min)

CPOA (Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil) : **01 45 65 81 09/10** (7j/7 - 24h/24)

SOS Dentaire : **01 43 37 51 00** (Port-Royal)
et **01 42 16 00 00** (Salpêtrière)

Urgences funéraires de la Ville de Paris : **0 800 88 00 88**
(appel gratuit depuis un poste fixe)

Écoute alcool : **08 11 91 30 30**
(7j/7, prix d'un appel local)

Drogues info service : **0 800 23 13 13** (7j/7, appel gratuit depuis un poste fixe) ou **01 70 23 13 13** (prix d'un appel local depuis un mobile)

Solidarité à Paris

SPÉCIAL ÉTÉ

Durant l'été, le dispositif de solidarité tourné vers les personnes en grande précarité évolue pour quelques semaines. Certaines structures ferment provisoirement ou adaptent leurs horaires et leurs prestations, d'autres apportent une aide complémentaire.

Ce mini-guide *Solidarité à Paris - Été 2014* complète le guide *Solidarité à Paris* distribué cet hiver, toujours disponible dans les mairies d'arrondissement et sur paris.fr.

Il fournit tous les renseignements sur les services accessibles dans cinq domaines essentiels : l'accueil, l'alimentation, les moyens de se rafraîchir et de se laver, la santé et l'hébergement.

MAIRIE DE PARIS

DIRECTION DE L'INFORMATION
ET DE LA COMMUNICATION